

サンガ通信

〒252-0326

相模原市南区新戸5195-4

サンガこども園

TEL 046-255-0148

☎65987566@goo.jp

2012年 7月1日 発行

保育目標

- ① 自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ② 心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③ 良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④ 豊かな感性、創造性、知性のある子ども

7月の予定

- ・ 2日(月) 防災訓練
- ・ 2日(月)～7日(土) 身体測定

いよいよ夏がやってきました。日の出の早い夏は、体内時計の活動も朝早くから始まっています。

早起きのすすめ 朝は遅くても7時までに起きよう

良い目覚めのために大切なことは、朝日が当たる部屋で寝ることと、毎日だいたい同じ時間に起床・就寝していることです。3歳頃までに起床と就寝の良いリズムがついていると理想的ですが、まだ難しいというご家庭は、お子さんの入学に合わせて取り組むようにしてください。

就寝が夜9時、10時を過ぎているお子さんは、まずは朝7時までに起きる練習からスタートです。また、早起きはしているけれど夜の就寝が遅いというお子さんは、昼寝の必要がない場合がありますので保育士へご相談ください。

8月の夏休みは設けず
平常通り保育致します。
保護者の方がお休みの
日は、親子一緒に夏休み
を過ごして下さい。

虫刺され予防

外遊びは・・・ 薄手の長袖・薄手の長ズボン

おすすめ虫よけグッズ

- ① 腕に装着できる電池式虫よけ
- ② ディートを含まない、肌に塗る虫よけ
※ガス缶やスプレータイプの虫よけは、お子さんの目に入ったり、吸い込んだりすることがあるので、園では使用できません。

～サンガのココがポイント～

保育のポイントを毎月紹介しています。

「進んでお手伝いをしよう」

昼食の準備は大人も子どもも大忙し！

麦茶をついだり、お茶碗やお箸を並べたり・・・

あれ？コップが足りない、スプーンが余った、小さい子のエプロンも着けてあげなくちゃ！

さあ準備ができた、いただきます。片づけもみんなまで頑張りましょうね！

歯ブラシは
毎月ごとに
新しいものと
取りかえて下さい。

